

MAY 27th 2023  
TEST YOUR MIGHT!!!  
VOL. 4



3200 boul du  
Souvenir, Laval, QC  
H7V 1W9



Chers,

Shihan, Senseï, directeurs de dojo et participants,

Suite au succès de nos précédents championnats Tameshiwari, nous souhaitons vous inviter à l'édition 2023 du TEST YOUR MIGHT !!! CHAMPIONNAT OUVERT KYOKUSHINKAI / SHINKYOKUSHINKAI BUDO TAMESHIWARI.

Le championnat de cette année se déroulera en personne et, une fois de plus, tous les bénéfices nets seront versés à la Société canadienne du cancer en l'honneur de ceux que nous avons perdus à cause de cette terrible maladie.

Bien qu'il s'agisse principalement d'un événement de collecte de fonds au profit de la Société canadienne du cancer, ce championnat demeure un événement traditionnel Budo Karaté Tameshiwari et, à ce titre, l'honneur et la bonne foi de tous les participants sont implicites. Les prix et les classements seront déterminés en fonction des résultats finaux.

À qui s'adresse cette compétition ?

Cette compétition s'adresse aux pratiquants de Karaté qui ont suivi des séminaires de casse technique dans leurs Dojos respectifs. Il s'agit d'un test de force Budo Karaté dans lequel les participants doivent contrôler leurs émotions et se concentrer de manière appropriée sur la tâche à accomplir afin d'éviter toute blessure de quelque nature que ce soit.

Nous recommandons vivement à tous les participants de consulter le directeur de leur dojo avant de soumettre un formulaire d'inscription.



OSU!

Le tableau suivant est un guide pour les quantités de planches en fonction du sexe, de l'âge et du niveau de kyu.

Les guides peuvent toujours être remis en question. Nous recommandons vivement aux participants de demander l'approbation de leurs instructeurs avant de soumettre les formulaires d'inscription. Les organisateurs feront un suivi s'ils sentent qu'il y a un risque pour la sécurité des participants.

**CHART 1.0**

KYU	GENDER	AGE	KYU	2		0.5		1.5		1		TOTAL	
				SEIKEN		SOKUTO		SHUTO		HIJI		MIN	MAX
				MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX	MIN	MAX
8	MALE	8-10 yrs	8-5kyu	1	2	1	2	1	2	1	2	4	8
7	MALE	8-10 yrs	4-1kyu	1	2	1	3	1	3	1	3	4	11
6	MALE	11-13 yrs	8-5kyu	1	2	1	4	1	3	1	4	4	13
5	MALE	11-13 yrs	4-Shodan	1	3	1	4	1	4	1	4	4	15
4	MALE	14-15	8-5kyu	1	3	1	4	1	4	1	4	4	15
3	MALE	14-15	4-shodan	1	3	1	5	1	5	1	5	4	18
2	MALE	16-17	8-5kyu	1	4	1	4	1	4	1	4	4	16
1	MALE	16-17	4-shodan	1	4	1	5	1	5	1	5	4	19
SHODAN	MALE	18-35	8-5kyu	2	3	1	5	2	4	1	5	6	17
NIDAN	MALE	18-35	4-1kyu	2	4	1	5	2	5	1	5	6	19
SANDAN	MALE	18-35	SHODAN+	3	5	1	6	3	5	1	6	8	22
YONDAN	MALE	36+	8-5kyu	1	3	1	5	1	4	1	4	4	16
GODAN	MALE	36+	4-1kyu	2	4	1	5	2	5	1	5	6	19
	MALE	36+	SHODAN+	3	5	1	6	3	5	1	6	8	22
	MALE	18+	MASTERS	4	8	4	8	4	8	4	8	16	32
	FEMALE	8-10 yrs	8-5kyu	1	2	1	2	1	2	1	2	4	8
	FEMALE	8-10 yrs	4-1kyu	1	2	1	3	1	3	1	3	4	11
	FEMALE	11-13 yrs	8-5kyu	1	2	1	4	1	3	1	4	4	13
	FEMALE	11-13 yrs	4-Shodan	1	3	1	4	1	4	1	4	4	15
	FEMALE	14-15	8-5kyu	1	3	1	4	1	4	1	4	4	15
	FEMALE	14-15	4-shodan	1	3	1	5	1	5	1	5	4	18
	FEMALE	16-17	8-5kyu	1	4	1	4	1	4	1	4	4	16
	FEMALE	16-17	4-shodan	1	4	1	5	1	5	1	5	4	19
	FEMALE	18-35	8-5kyu	1	3	1	5	1	4	1	5	4	17
	FEMALE	18-35	4-1kyu	2	4	1	5	2	5	1	5	6	19
	FEMALE	18-35	SHODAN+	2	3	1	5	2	5	1	5	6	18
	FEMALE	36+	8-5kyu	1	3	1	5	1	4	1	4	4	16
	FEMALE	36+	4-1kyu	2	3	1	5	2	5	1	5	6	18
	FEMALE	36+	SHODAN+	2	3	1	5	2	5	1	5	6	18

**1.1 INSCRIPTION ET FRAIS**

JUNIOR/ADULTE Frais d'inscription : 25,00 \$ chacun

Les planches ne sont pas incluses dans les frais d'inscription et doivent être fournies par les participants.  
\*(Page.5)\*

Les frais d'inscription seront appliqués au coût des récompenses et de la location, ainsi qu'aux frais de service. Le solde des frais d'inscription sera une contribution à la Société canadienne du cancer.

Le Dojo Sutogure / Karate SD ne bénéficiera pas financièrement de cet événement.

Le moyen de paiement préféré est le virement électronique à sutoguredojo@hotmail.com Veuillez communiquer avec l'organisateur de l'événement si d'autres méthodes de paiement sont nécessaires.

Les formulaires de renonciation/consentement ci-joints doivent être envoyés par e-mail à sutoguredojo@hotmail.com avec le virement électronique comme confirmation d'inscription au plus tard le 13 mai 2023.

## 1.2 TECHNIQUES

Comme indiqué dans le tableau 1.0 ci-haut (page 2), il y a quatre techniques traditionnelles qui doivent être démontrées dans le championnat Tameshiwari :

1. **SEIKEN** (le poing)
2. **SOKUTO** (tranche du pied)
3. **SHUTO** (main)
4. **ENPI** (coude)

## 1.3 ATTRIBUTION DES POINTS

Les points seront attribués comme suit pour chacune des planches cassées par technique:

1. **SEIKEN** = 2 points par planche cassée
2. **SOKUTO** = 0.5 point par planche cassée
3. **SHUTO** = 1.5 point par planche cassée
4. **HIJI** = 1 point par planche cassée

*Exemple d'attribution de points et de classement:*

1. Le participant #1 a cassé 1 planche avec Seiken, 2 planches avec Sokuto, 2 planches avec Hiji et 1 planche avec Shuto. Le total des points accumulés est de 6,5.
2. Le participant #2 a cassé 2 planches avec Seiken, 2 planches avec Sokuto, 2 planches avec Hiji et 2 planches avec Shuto. Le total des points accumulés est de 10.
3. Le participant avec le plus de points accumulés pour les planches cassés gagne. (#2)

## 1.4 ÉGALITÉ ET ARBITRAGE

Les pompes sur les jointures (push up seiken) seront le bris d'égalité ultime dans les catégories NOVICE. Bien que non obligatoires, les résultats des pompes seront utilisés pour régler une égalité. Zéro pompe (Push-up), entraînera la perte de tout bris d'égalité.

Il y aura une station de pompes dans la zone du tournois. Les participants seront invités à peser et à effectuer un nombre maximum de pompes. Les participants seront invités à exécuter le nombre maximum de pompes sur les jointures sans s'arrêter. Rester immobile dans une position donnée est considéré comme une pause. Le participant qui a accumulé le plus grand nombre de pompes remportera l'égalité. Ceci s'applique à toutes les égalités (2 voies, 3 voies, 4 voies, etc...). Le nombre de pompes sera utilisé pour briser une égalité dans le cas où les situations suivantes se produiraient :

1- La somme des points pour le nombre de planches cassées est égale entre 2 participants ou plus. Voir le graphique 2.1

2- La différence de poids n'est pas supérieure à 10 lb entre 2 participants ou plus.

S'il y a une différence de 10 lb entre 2 participants ou plus, le plus léger gagnera (quel que soit le nombre de pompes réalisées). Voir le graphique 2.1

- i) En cas d'égalité (c'est-à-dire que la somme des points pour le nombre de planches cassées est égale entre 2 participants ou plus en référence au tableau 2.1 ci-dessous), le résultat de l'épreuve de push-ups sera le bris d'égalité dans les catégories NOVICE.

CHART 2.1

Participant #	POINTS	WEIGHT	PUSH UPS	POSITION
Participant 1	10	100	32	2
Participant 2	10	99	24	4
Participant 3	10	101	33	1
Participant 4	10	97	29	3
Participant 5	10	95	15	5

**Exemple de « push-ups » sur les « seikens »:**



ii) Arbitrage en cas d'égalité définitive

Dans le cas peu probable où deux participants auraient tous deux accumulés le même nombre de points pour les techniques de « cassage » et effectuent le même nombre de « push-ups », un examen d'arbitrage final sera effectué par un comité de trois membres indépendants pour attribuer un gagnant et un classement final pour la catégorie en question.

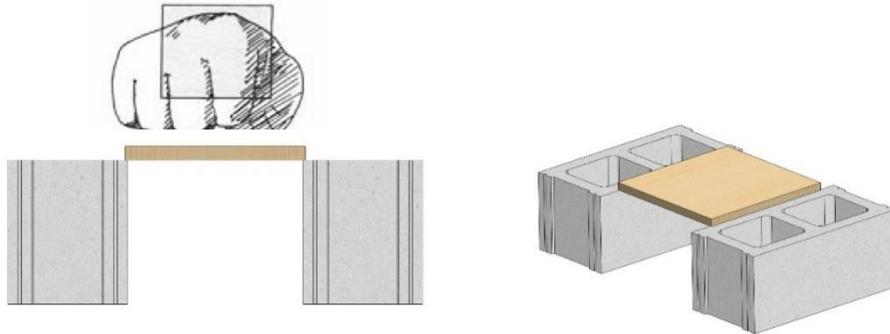


## 2.0 EXIGENCES MATÉRIELLES ET PROCÉDURES

1. Pour les catégories Junior, Adulte et Maîtres, le matériel devant être employé pour le défi de « cassage » sont des planches de pin mesurant +/- 12 pouces en longueur, +/-11.25 pouces en largeur et ¾ de pouce d'épaisseur. Vous les trouverez dans votre cours à bois locale vendus en longueurs de 8 pieds. Renseignez-vous auprès de votre directeur de dojo à ce sujet. Une station contrôle de la qualité sera mise en place pour vérifier les planches fournies par les participants. Prévoyez avoir des planches en surplus. Si les planches ne passent pas l'inspection, l'organisateur ne va pas fournir des planches supplémentaires.
2. Les planches seront placées sur le dessus de 2 blocs de béton stables placés dans des positions désignées (décrits ci-dessous de la page 5 à 8). La configuration des blocs de soutien variera en fonction des techniques de « cassage » à exécuter.
3. Chaque participant démontrera les quatre techniques de « cassage » dans l'ordre suivant: **SEIKEN** (poing), **SOKUTO** (tranche du pied), **SHUTO** (tranche de la main) et **ENPI** (coude).
4. Chaque participant doit « casser » entre la quantité minimum et maximum de planches désignées dans le tableau 1.0 (ci-dessus) pour leur catégorie respective.
5. Les participants/les superviseurs et directeurs de dojos seront responsables de vérifier la mise en place des planches. Nous ne serons pas responsables pour les échecs, les dommages ou les blessures résultant d'une installation inappropriée.
6. L'épreuve TAMESHIWARI se déroulera conformément aux instructions de l'arbitre.
7. Si un participant ne se présente pas à l'heure, il sera disqualifié sans remboursement.
8. Si un participant quitte l'aire de départ une fois le test de Tameshiwari commencé, il sera disqualifié.
9. Si un participant subit une blessure et est incapable de continuer, il sera éliminé en tant que forfait.
10. L'arbitre principal doit confirmer que tous les concurrents ont pris leurs positions, puis leur ordonner de saluer le Shomen.
11. L'arbitre principal donnera ensuite aux concurrents l'ordre «KAMAETE» et «HAJIME», et la casse commencera.
12. La casse est validée après la première (et unique) frappe par technique. Il n'y a pas de deuxième essai. Tenter une seconde tentative est considéré comme une «désobéissance» aux règles et le participant sera disqualifié. Ceci est pour le bien-être et la sécurité du participant.
13. À la fin de chaque station d'essai de départ, l'arbitre principal donnera l'ordre aux concurrents de se diriger vers la station suivante. À la quatrième et dernière station, il sera demandé aux concurrents de rester assis et d'attendre les résultats finaux.
14. Il est impératif que les participants et leurs entraîneurs suivent les instructions de l'arbitre.
15. Après avoir terminé le test complet de TAMESHIWARI, l'arbitre principal attribue les positions aux gagnants et demande aux concurrents de se lever, de saluer le SHOMEN et ensuite quitter la zone de Tameshiwari.

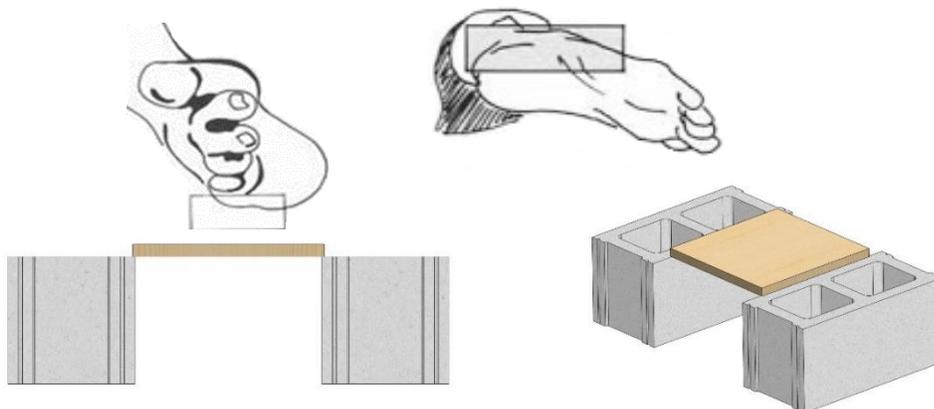
## 2.1 A) CONFIGURATION DES BLOCS DE SOUTIEN - JUNIORS

### i) **SEIKEN** (Poing)



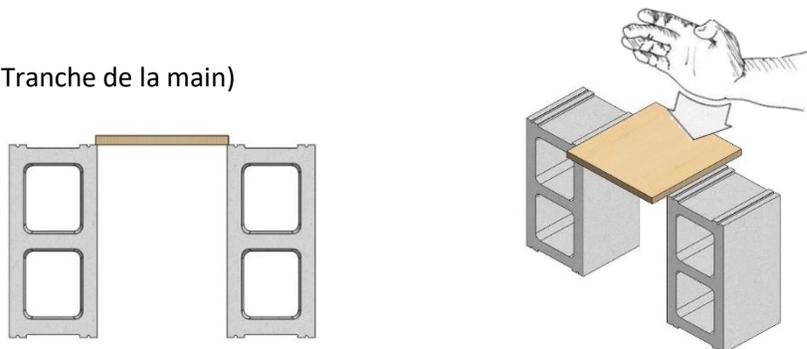
\* Les blocs sont placés à plat sur le sol parallèlement les uns aux autres.

### ii) **SOKUTO** (la tranche extérieure du pied)



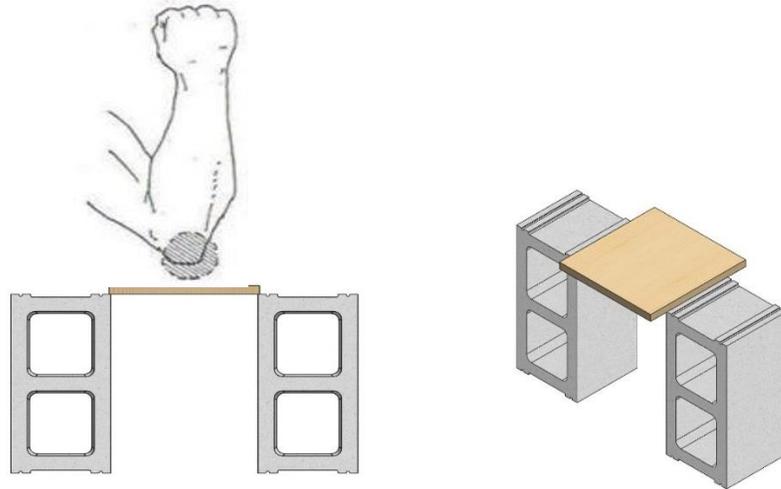
\* Les blocs sont placés à plat sur le sol parallèlement les uns aux autres.

### iii) **SHUTO** (Tranche de la main)



\* Les blocs sont debout, parallèles les uns aux autres.

iv) **ENPI** (Coude)



\* Les blocs sont debout, parallèles les uns aux autres.

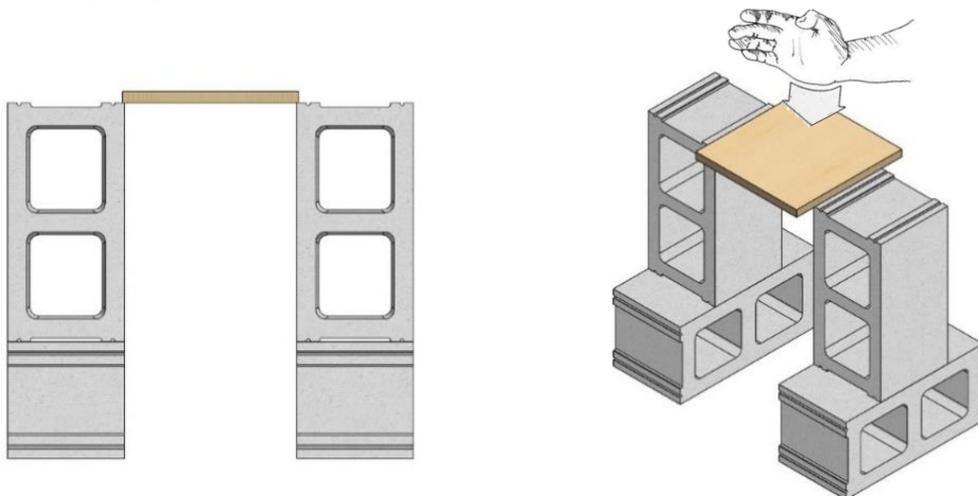
**2.2 B) CONFIGURATION DES BLOCS DE SOUTIEN - ADULTES**

La configuration des blocs de soutien pour les deux premières techniques (Seiken et Sokuto) sont identiques pour les Juniors et les Adultes. Cependant, étant donné la différence de hauteur relative qui peut y avoir entre les participants Juniors et Adultes, les Adultes ont le droit de surélever leurs stations de « cassage » en posant les blocs de soutiens par-dessus des blocs placés à plat sur le sol afin de pouvoir exécuter correctement les techniques Shuto et Enpi et éviter les blessures (voir les diagrammes ci-dessous). Cela peut également s'appliquer aux participants Juniors plus grands (> 5'8 "ou 1,73 m) qui ont également le droit de surélever leurs stations de « cassage » au niveau optimal pour les défis Shuto et Enpi.

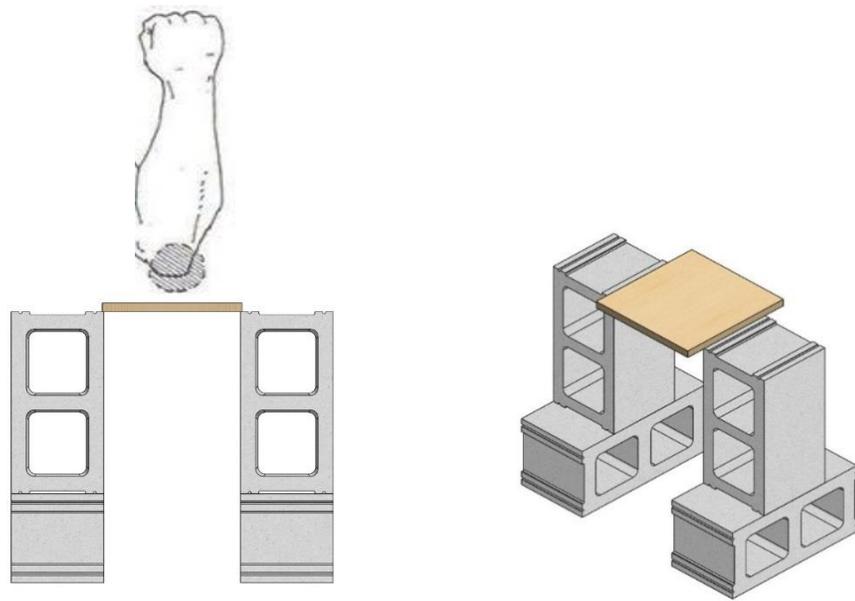


**ATTENTION:** veuillez prendre soin de vos pieds lorsque vous cassez plusieurs planches. La force exercée lors de la « cassage » peut déstabiliser les blocs de support au point de les renverser.

iii) **SHUTO** (Main)



iv) **ENPI** (Coude)



\*Les blocs de soutien sont debout sur des blocs placés à plat sur le sol, parallèles les uns aux autres.

**2.3 C) POINTS D'ATTENTION**



Remarque: Étant donné la nature de TAMESHIWARI, nous nous attendons à ce que tous les participants aient leur propre trousse de premiers soins et leurs compresses instantanées. Il n'est pas rare de voir apparaître de petites égratignures et un léger gonflement après un cassage. Nous recommandons à tous les directeurs de Dojo de disposer de leur propre trousse de premiers soins pour aider leurs étudiants.

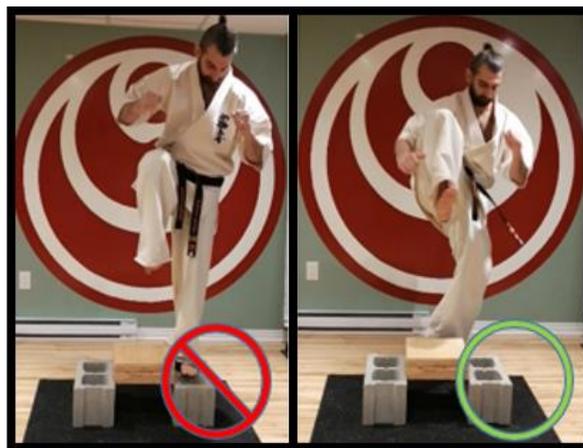


### 3.0 DÉMONSTRATION DES TECHNIQUES REQUISES

#### i) *SEIKEN* (Poing)



#### ii) *SOKUTO* (Tranche du pied)



#### iii) *SHUTO* (Main)





iv) *ENPI* (coude)



#### **4.0 EXIGENCES DES PARTICIPANTS**

i) En tant un événement traditionnel Budo Tameshiwari, les participants doivent démontrer leur humilité et leur respect en croisant les bras sur leur poitrine et en disant «Osu! avant et après le défi « push-ups » et chacune des techniques de « cassage » comme illustré dans les photos ci-dessous:



#### **7.0 CATÉGORIE DES MAÎTRES : MASTERS**

La catégorie Masters est destinée aux pratiquants Tameshiwari de niveau supérieur.

Veuillez communiquer directement avec David Ricci à [sutoguredojo@hotmail.com](mailto:sutoguredojo@hotmail.com) pour exprimer votre intérêt à participer dans cette catégorie et recevoir les informations associées.

#### **6.0 CATÉGORIE DE FREESTYLE PAR ÉQUIPE**

Les équipes seront jugées sur leur performance, leur créativité et leur sens du spectacle.

Le comité décidera de l'équipe gagnante après l'exécution de toutes les performances.

Étape 1 :

Créez une équipe dans votre Dojo/Dojos.

L'équipe doit être composée de porteurs et de casseurs de "Matériel(\*)".

Le nombre de participants par équipe n'est pas limitée(\*\*)

Étape 2 :

Soyez créatifs.

Les coups de pied sautés, les roues, les flips, les coups de pied roulés et les jump kicks en split sont les bienvenus.

La musique sera autorisée pour une motivation supplémentaire pendant la présentation.

Étape 3:

Soumettez votre équipe au comité organisateur, avec le concept.

(\*) Matériaux autorisés : Planches de pin, bandes de pin 2x2.

Tout autre matériel doit être validé par le comité organisateur.

(\*\*) Il n'y a pas de limite de taille d'équipe par Dojo, cependant, il y aura des frais associés pour la catégorie de bris d'équipe.

## 7.0 CATÉGORIE BAT BREAK

Vous avez toujours voulu essayer de casser un bâton de baseball en bois ? !! Eh bien, voici votre chance !!!

Exigences

- 18 ans et plus seulement
- Approbation du directeur de votre dojo
- Don de 100\$ au CCS
- Fournir votre propre batte (\*\*\*)
- L'organisateur fournira les supports.

(\*\*\*) Les directives pour les bâtons de baseball seront fournies par l'organisateur.

Il s'agit d'une casse de solidarité pour la cause. Une médaille de participation sera décernée, et les participants pourront garder le bâton brisé. Nous encourageons les photos et les vidéos.

## 8.0 DÉFI DE LEVÉE DE FONDS

Nous ne devons pas oublier que le cancer demeure l'une des maladies les plus dévastatrices connues de l'humanité et que la seule façon de vaincre cette maladie est de poursuivre la recherche financée par la Société canadienne du cancer grâce à notre grande générosité. Dans cet esprit, nous mettons au défi chacun de nos participants au Championnat d'amasser des fonds pour la Société canadienne du cancer dans le cadre du CHAMPIONNAT SHINKYOKUSHINKAI TAMESHIWARI BUDO, TEST YOUR MIGHT!!!.



**Les activités de levée de fonds sont entièrement volontaires et ne sont pas une obligation pour participation à notre Championnat.**

### i) ***PARTICIPANTS ADULTES***

Nous demandons à nos participants adultes d'amasser (ou de faire un don) d'au moins 25,00 \$ chacun;

Les participants adultes sont encouragés à utiliser le document (page 14-15) de collecte de fonds ci-joint pour solliciter des dons de la famille et des amis sur une base «par planche cassée » afin de maximiser l'impact de leur contribution.

Vous êtes invités à faire vos dons directement à la Société canadienne du cancer au lien ci-dessous:

<https://fundraisemyway.cancer.ca/campaign/BREAKING-CHILDHOOD-CANCERS>

Après avoir suivi le lien, veuillez utiliser le bouton bleu de ``Support`` pour soutenir cet événement.

Support me

Ou si vous préférez, nous sommes heureux de soumettre votre don pour vous, mais dans ce cas, veuillez-vous assurer que:

Vous avez ajouté le montant de votre don au paiement par virement électronique pour vos frais d'inscription de 25 \$; et

Vous nous avez soumis les dons que vous avez amassé après l'évènement (via transfert électronique) et vous nous avez fourni vos informations personnelles (nom complet et adresse résidentielle) dans un e-mail d'accompagnement demandant que nous traitions le don CCS pour vous. (Page 15)

VEUILLEZ NOTER: La Société canadienne du cancer émettra un reçu d'impôt pour les dons de 20\$ ou plus.

#### ii) **PARTICIPANTS JUNIORS**

Les participants juniors sont mis au défi d'amasser au moins 10,00 \$ chacun (veuillez consulter le document de collecte de fonds ci-joint) (page16). Nous suggérons que la famille et les amis soient sollicités pour vous financer sur une base «par planches cassée ».

## 9.0 NOTRE ENGAGEMENT

Sutogure Dojo et plusieurs partenaires au CHAMPIONNAT SHINKYOKUSHINKAI TAMESHIWARI BUDO 2023, TEST YOUR MIGHT!!! S'engagent à verser un don correspondant au premier \$1000.00 de dons versés à la Société Canadienne du Cancer dans le cadre de notre Championnat. SVP nous aider à faire un succès de cet évènement. Votre participation et votre générosité sont grandement appréciés.



# Cancer Fighter Donation Form



**PARTICIPANT INFORMATION** (Please print clearly. \*Required information)

\*First Name \_\_\_\_\_ \*Last Name \_\_\_\_\_

Suite/Apt \_\_\_\_\_ \*Street \_\_\_\_\_ \*City \_\_\_\_\_ \*Prov \_\_\_\_\_ \*Postal Code \_\_\_\_\_

\*Email \_\_\_\_\_ \*Phone \_\_\_\_\_

Event Name \_\_\_\_\_

Organizer Name \_\_\_\_\_

**TAX RECEIPT INFORMATION**

- Tax receipts will only be issued for gifts of \$20 or more, unless otherwise requested
- Donor's name and address must be complete and legible to receive a tax receipt
- Please do not include online pledges on this form

**DONATION INFORMATION** (Make cheques payable to Canadian Cancer Society) Donation Amount (\$)

<input type="checkbox"/> Mr	<input type="checkbox"/> Mrs	<input type="checkbox"/> Dr	<input type="checkbox"/> Ms	First Name/Company Name	Last Name							
Suite/Apt #				Address						City	Prov	Postal Code
Card #			Expiry	Cardholder Name						x _____		
Email				Phone #						<input type="checkbox"/> Cash <input type="checkbox"/> Cheque <input type="checkbox"/> Credit Card		
								Tax Receipt Required	Language Preference			
								<input type="checkbox"/> Yes	<input type="checkbox"/> English			
								<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> French			

Brisons le cancer ensemble !

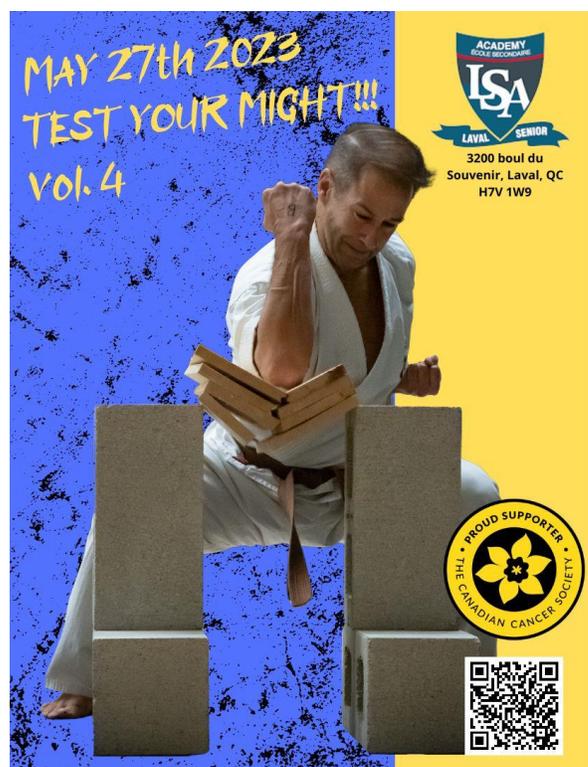
Nous allons donner de l'espoir aux jeunes Canadiens touchés par les cancers pédiatriques en collectant des fonds au profit de la recherche et des programmes de soutien. La totalité des revenus nets de l'événement seront versés à la Société canadienne du cancer.

Voici comment vous pouvez nous aider.

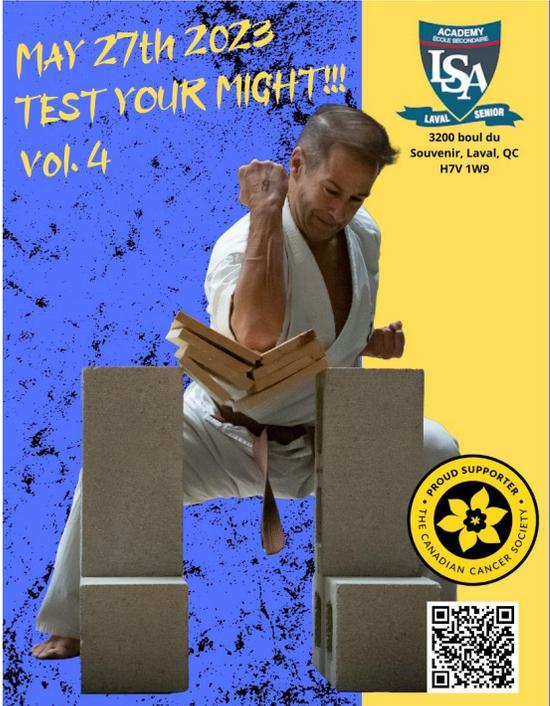
Demandez à votre famille et à vos amis de contribuer en donnant de l'argent pour chaque planche que vous tenterez de briser.

EXAMPLE:

DOJO:	SUTOGURE DOJO		\$1.00	\$0.75	\$0.50	\$0.25
PARTICIPANT:	Justin		SEIKEN	SHUTO	HIJI	SOKUTO
AGE:	9	PLANCHES	1	1	1	1
KYU:	8	TOTAL	\$1.00	\$0.75	\$0.50	\$0.25
		\$2.50				
NOM DU CONTRIBUTEUR /TRICE	MIN					
Mr.Mrs A	\$2.50					
Mr.Mrs B	\$2.50					
Mr.Mrs C	\$2.50					
Mr.Mrs D	\$2.50					
Mr.Mrs E	\$2.50					
Mr.Mrs F	\$2.50					
Mr.Mrs G	\$2.50					
Mr.Mrs H	\$2.50					
Mr.Mrs I	\$2.50					
Mr.Mrs J	\$2.50					
TOTAL CONTRIBUTIONS	\$25.00					



DOJO:		\$	\$	\$	\$
PARTICIPANT:		SEIKEN	SHUTO	HIJI	SOKUTO
AGE:		PLANCHES			
KYU:		TOTAL	\$	\$	\$
		\$			
NOM DU CONTRIBUTEUR /TRICE	MIN				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
	\$				
CONTRIBUTIONS TOTAL	\$				



**TEST YOUR MIGHT SHINKYOKUSHINKAI TAMESHIWARI BUDO CHAMPIONNAT  
OUVERT 2023**

**FICHE D'INSCRIPTION**

**Nom de Famille:** \_\_\_\_\_ **Dojo:** \_\_\_\_\_

**Prénom:** \_\_\_\_\_ **Date Naissance (y/m/d) :** \_ ( \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ )

**Ville:** \_\_\_\_\_ **Pays:** \_\_\_\_\_ **Tel:** \_ ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

**Instructeur:** \_\_\_\_\_ **Tel :** \_ ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ **Style:** \_\_\_\_\_

**Genre (F/M):** \_\_\_\_\_ **Ceinture (kyu):** \_\_\_\_\_

**(8-13 ans): \$25**

**(14-17 ans): \$25**

**(18 ans+): \$25**

**(Démonstration equipe): \$10**

**(Bâton baseball): \$100**

**(Masters): \$25**

Veillez indiquer le nombre de planches par technique si vous participez au championnat traditionnel  
Tameshiwari

(Voir le tableau 1.0 à la page 2)

**SEIKEN:** \_\_\_\_\_

**SOKUTO:** \_\_\_\_\_

**SHUTO:** \_\_\_\_\_

**ENPI:** \_\_\_\_\_

Pour 4e TEST YOUR MIGHT Shinkyokushinkai Tameshiwari Budo Championship 2023, en tenant compte de mon statut de karatéka, la volonté de mes tuteurs légaux (comme c'est le cas), mon inscription, sa confirmation et ma présence à cette compétition d'arts martiaux qui est un événement sportif qui comporte un potentiel de blessure, je renonce librement et sciemment pour moi-même, mes héritiers, mes exécuteurs et tuteurs légaux et ceux à qui j'ai donné une procuration, de poursuivre toute action en justice contre tout et partie du Sutogure Dojo, Karate SD, la WKO CANADA, la Fédération FKCO-WKO, la Fondation FKCO, Camille Ohan Honbu (Dojo Arts Zen Martiaux) et tous leurs dojos affiliés et organisations apparentées, leurs agents respectifs, agents autorisés, représentants, successeurs légaux, («Indemnisés») et, par la présente, renonce, libère et décharge les Indemnisés de toute responsabilité pour mon décès, mon invalidité, mes blessures personnelles, mes dommages matériels. J'accepte que toute photo ou vidéo prises d'un participant dans le cadre du Championnat puisse être utilisée par les organisateurs à des fins publicitaires ou promotionnelles, et je renonce à toute réclamation de compensation monétaire à laquelle je pourrais donc avoir droit. Je comprends que les frais d'inscription payés (ou à payer) ne sont pas remboursables pour n'importe quelle raison et doivent être payés en totalité avant le championnat. Les présentes conditions générales doivent être interprétées de manière large pour fournir une décharge et une renonciation dans la mesure maximale autorisée en vertu des lois de la province de Québec et des lois du Canada applicables. J'ai entièrement lu et compris le contenu du présent document et j'accepte volontiers de signer cette décharge de responsabilité afin de participer au TEST YOUR MIGHT Shinkyokushinkai Tameshiwari Budo Championship 2023, organisé par Karate SD / Sutogure Dojo.

**Parent(s) / Tuteur Signature (si moins de 18 ans):** \_\_\_\_\_

**Nom en lettre moulées:** \_\_\_\_\_

**Signature du participant (18 ans +):** \_\_\_\_\_

**Date:** \_\_\_\_\_