





École de Karaté

Technique • Puissance • Spiritualité



HORAIRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H00 À 12H45  STRONG POUR FEMMES	12H00 À 13H00 KARATÉ ADULTE	12H00 À 12h45 BOOTCAMP POUR FEMMES	12H00 À 12h45  ZUMBA POUR FEMMES	12H00 À 13H00 KARATÉ ADULTE	8H00 À 09h30 KARATÉ COMPÉTITION SUR INVITATION	
					9h45 à 10h30 Groupe Ceinture Mauve 4 à 6 ans	
17H00 À 18H00 KARATÉ ENFANTS ORANGE ET BLEU	17H00 À 18H00 KARATÉ ENFANTS BLANCHE ET BLANCHE BARRE ORANGE	17H00 À 18H00 KARATÉ ENFANTS ORANGE ET BLEU	17H00 À 18H00 KARATÉ ENFANTS BLANCHE ET BLANCHE BARRE ORANGE	17h00 à 21h00 Gymnastique Rythmique GARMONIA	10h45 à 11h30 Groupe 2 4 à 6 ans	
18H00 À 19H00 KARATÉ ADULTES POUR TOUS	18H00 À 19H00 KARATÉ ENFANT Jaune et +	18H00 À 19H00 KARATÉ ADULTES POUR TOUS	18H00 À 19H00 KARATÉ ENFANT Jaune et +		15h00 à 19h00 Gymnastique Rythmique GARMONIA	
	19H00 À 20H00 Adulte blanche à bleu	19h00 KARATÉ COMPÉTITION SUR INVITATION	19H00 À 20H00 KARATÉ ADULTES POUR TOUS			