








# SHINKYOKUSHIN KARATÉ ÎLE-DES-SOEURS

# HORAIRE 2024-2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>12H00 À 13h00</p>  <p><b>STRONG</b> POUR FEMMES</p>	<p>12H10 À 12H40</p>  <p><b>CIRCU</b> MOBILITY™ POUR FEMMES</p>	<p>12H00 À 13h00</p>  <p><b>BOOTCAMP</b> POUR FEMMES</p>	<p>12H00 À 13h00</p>  <p><b>ZUMBA</b> POUR FEMMES</p>		<p>8H00 À 09h30</p> <p><b>KARATÉ COMPÉTITION</b> SUR INVITATION</p>	
					<p>9h45 à 10h30</p> <p>Groupe Ceinture Mauve &amp; Rouge 4 à 6 ans</p>	
<p>17H00 À 18H00</p> <p>KARATÉ ENFANTS BLANCHE À BLEU</p>	<p>17H00 À 18H00</p> <p>KARATÉ ENFANTS BLANCHE À BLEU</p>		<p>17H00 À 18H00</p> <p>KARATÉ ENFANTS BLANCHE À BLEU</p>	<p>17h00 à 21h00</p> <p>Gymnastique Rythmique <b>GARMONIA</b></p>	<p>10h45 à 11h30</p> <p>Ceinture blanche 4 à 6 ans</p>	
<p>18H00 À 19H00</p> <p>KARATÉ ADULTES POUR TOUS 14 ans et +</p>	<p>18H00 À 19H00</p> <p>KARATÉ ENFANT Bleu barre Jaune et +</p>	<p>18H00 À 19H00</p> <p>KARATÉ ADULTES POUR TOUS 14 ans et +</p>	<p>18H00 À 19H00</p> <p>KARATÉ ENFANT Bleu barre Jaune et +</p>		<p>14h00 à 20h00</p> <p>Gymnastique Rythmique <b>GARMONIA</b></p>	
	<p>19H00 À 20H00</p> <p>KARATÉ ADULTES POUR TOUS 14 ans et +</p>	<p>19h00 à 19h45</p>  <p><b>STRONG</b> 14 ans et + ( inclus dans l'abonnement des membres du karaté )</p>	<p>19H00 À 20H00</p> <p>KARATÉ ADULTES POUR TOUS 14 ans et +</p>			