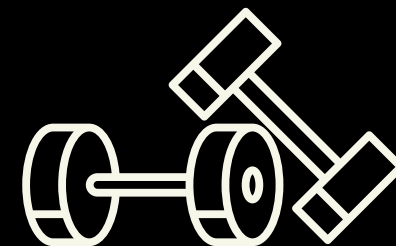






HORAIRE COURS LA BRIGADE DU MIDI



SEMAINES	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	NOTES
24 AU 28 NOVEMBRE	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		 IL N'Y AURA PAS DE COURS DU 1 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026
1 AU 5 DÉCEMBRE		V A C A N C E S			
8 AU 12 DÉCEMBRE		V A C A N C E S			
15 AU 19 DÉCEMBRE		V A C A N C E S			
22 AU 26 DÉCEMBRE		V A C A N C E S			
29 DEC AU 2 JANVIER		V A C A N C E S			
5 AU 9 JANVIER	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		 NOUVEAUTÉ À PARTIR DE JANVIER, UN COURS SUR DEUX SERA DU CARDIO KICK-BOXING POUR FEMME. CE SERA BOOTCAMP ET KICK-BOXING EN ALTERNANCE.
12 AU 16 JANVIER	STRONG	KICKBOXING	ZUMBA		
19 AU 23 JANVIER	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		
26 AU 30 JANVIER	STRONG	KICKBOXING	ZUMBA		
2 AU 6 FÉVRIER	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		
9 AU 13 FÉVRIER	STRONG	KICKBOXING	ZUMBA		
16 AU 20 FÉVRIER	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		
23 AU 27 FÉVRIER	STRONG	KICKBOXING	ZUMBA		
2 AU 6 MARS	STRONG	BOOTCAMP	ZUMBA		